

Speiseplan KW 18

KW 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Chili con carne (Rind) BIO-Reis	Kartoffeln, Kräuterquark, Karottensticks		Carbonara-Soße (Geflügel), Nudeln, Blattsalat, American- Dressing	Veg.Tortellini- Gemüse-Auflauf, Gurkensalat
Essen 2 (Veg.)	Grießbrei, Mandarinen- Pfirsich-Kompott	Asia-Gemüsepfanne in Soße, BIO-Quinoa		Kartoffelgratin, Blattsalat, American- Dressing	Gemüsefrikadelle, Tomatensoße, Kartoffelstampf
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst		Schokopudding	Berliner