

Stell dir vor, du bist so leicht wie eine Feder und würdest leicht hoch und runterspringen, oder du wärst ein Stein, der grob und schnell wieder auf dem Boden landet!

Denn am 6. März ging es genau um das Thema: ...Na, habt ihr es schon erraten? ... Genau, es geht um das Seilspringen!

Am 6. März 2024 gingen alle Kinder der Klasse 4d in die Sporthalle um am Projekt „Skipping Hearts“ (hüpfende Herzen) teilzunehmen. Die netten Trainer erklärten, was sie mit ihnen vorhatten.

Als erstes wärmte sich die 4d am Long-Rope auf. Sie lernten viele verschiedene Sprünge und englische Begriffe kennen. Das Ziel war es, am Ende der drei Sportstunden eine Aufführung vorzuführen. Dafür mussten sie sehr viel üben. Es machte trotzdem allen großen Spaß. Mühsam probierte die Klasse alle Sprünge aus, unter anderem: den Doppel-Sprung, den Basic-Sprung, über Kreuz, und, und, und. Partnersprünge wurden von den Kindern ebenso gerne erlernt. Es wurde fast alles mit Musik geübt und alles mit Musik aufgeführt.

Später kamen die Klassen 4a und 4b mit manchen Eltern und Lehrern als Zuschauer. Alle waren von den Socken, als der Trainer zeigte, was er selbst noch konnte.

Ganz zum Schluss konnten die Zuschauer selbst noch springen und man konnte sich ein Springseil für 7 Euro kaufen. Es gefiel allen sehr.

Mehr Infos unter: www.skippinghearts.de

Geschrieben von: Emilia Meisel, Sofie Gamper, Harri Metz und Ida Calmbach

Skipping 
Hearts