Speiseplan KW 12

KW 12	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüseeintopf mit Kartoffelwürfel, Vollkornvitalbrötchen	Köttbullar (Rind) mit Soße, Kartoffelstampf, Karottensticks	Alaska-Seelachswürfel in med. Tomatensoße, Nudeln	Spätzle, Linsengemüse, Farmersalat	Hähnchen-Paprika-Pfanne, BIO-Reis
Essen 2 (Veg.)	Nudeln, Käse-Sahne-Soße, Gurkensalat	Ratatouillegemüse in Soße, Kartoffelstampf	Vegi-Maultaschen mit Tomatensoße und Käse überbacken,Blattsalat, Kräutervinaigrette	Quarkkeulchen, Vanillesoße	Nudeln, Spinat-Schafskäse-Soße
Dessert	Fruchtquark	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Vanillepudding