

Speiseplan KW 48

KW 48	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Spätzle, Karotten-Kräutersoße, Tomatensalat	Bolognese (Rind), Nudeln, Blattsalat, Joghurtdressing	Panierte Fischfrikadelle, Rahmerbsen, Kartoffeln	Tomaten-Zucchini-Eintopf mit Kartoffelwürfel, Vollkornvitalbrötchen	Geflügelfrikadelle mit Soße, BIO-Reis, Gurkensticks
Essen 2 (Veg.)	Rührei, Rahmspinat, Kartoffeln	Nudeln, Tomaten-Gemüsesoße (püriert)	Nudeln, fruchtige Tomatensoße, Gurkensalat	Milchreis, Zucker und Zimt	Fruchtiges Gemüse-Curry, BIO-Reis
Dessert	Fruchtjoghurt	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Stracciatellaquark