

Speiseplan KW 21

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Chili con Carne (Rind), BIO-Reis	Kartoffeln, Kräuterquark, Karottensticks	Paniertes Seelachsfilet, Kartoffelsalat, Remouladendip	Carbonara-Soße (Geflügel), Nudeln, Blattsalat, American Dressing	Kartoffelgratin, Gurkensalat
Essen 2 (Veg.)	Grießbrei, Mandarinen-Pfirsich-Kompott	Asia-Gemüsepfanne in Soße, BIO-Quinoa	Gemüsepfanne in Rahmsoße, BIO-Reis	Veg. Tortellini-Gemüse-Auflauf, Blattsalat, American Dressing	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse, Vollkornvitalbrötchen
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Fruchtquark	Schokopudding	Berliner