

Speiseplan KW 13

KW 13	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Linseneintopf mit Kartoffelwürfel, Vitalvollkornbrötchen	Paniertes Seelachsfilet, Rahmrosenkohl, Kartoffeln	Putenfleischkäse mit Soße, Kartoffelstampf, Gurkensticks	Gemüse-Köttbullar, Tomatensoße, BIO-Reis	Rinderhaschee, Nudeln, Blattsalat, Joghurtdressing
Essen 2 (Veg.)	Blumenkohl-Käse-Medaillon, Rahmsoße, Kartoffeln	Grießbrei, heiße Kirschen	Gemüse Cordon Bleu, Rahmsoße, Kartoffelstampf	Pilzgemüseragout, BIO-Reis	Asia-Gemüsepfanne in Soße, BIO-Quinoa
Dessert	Schokopudding	Frisches Obst	Fruchtjoghurt	Berliner	Frisches Obst