

# Speiseplan KW 5

KW 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	BIO-Gnocchi, fruchtige Tomatensoße, Farmersalat	Geflügel- Cevapcici mit Soße, Kartoffelstampf, Karottensticks	Karotten-Süßkartoffel- Eintopf, Vitalvollkornbrötchen	Chilli con Carne (Rind), BIO-Reis, Blattsalat, Joghurtdressing	Paniertes Seelachsfilet, bunte Karotten in Rahmsoße, Kartoffeln
Essen 2 ( Veg.)	Milchreis, Zucker und Zimt	Gemüseragout (Tomaten, Karotten, Lauch, Erbsen, Champignons), Kartoffelstampf	Semmelknödel, Champignonrahmsoße, Tomatensalat	Soja- Geschnetztes Gyros Art, BIO- Reis, Blattsalat, Joghurtdressing	Nudeln, Champignonrahmsoße, Gurkensticks
Dessert	Frisches Obst	Milchpudding Butterkeks	Frisches Obst	Frisches Obst	Fruchtjoghurt