

Speiseplan KW 4

KW 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße, Spätzle	Kartoffel-Gemüse-Eintopf, Vollkornvitalbrötchen	Rinderfrikadelle mit Soße, Kartoffeln, Gurkensticks	Paniertes Seelachsfilet, Kartoffel-Möhren-Stampf	Nudel-Gemüse-Auflauf, Blattsalat, Kräutervinaigrette
Essen 2 (Veg.)	Gemüsepfanne in Tomatensoße, BIO-Quinoa	Chili sin Carne, BIO-Reis	Polentatasche mit Spinat-Käse-Füllung, Rahmsoße, BIO-Quinoa	BIO-Reis, Zucchini-Sahnesoße	Pfannkuchen, Vanillesoße
Dessert	Frisches Obst	Donut	Vanillepudding	Fruchtquark	Frisches Obst