

Speiseplan KW 47

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes in Chamopignonrahmsoße, Spätzle	Kartoffel-Gemüse-Eintopf, Vollkornvitalbrötchen	Rinderfrikadelle mit Soße, Kartoffeln, Gurkensticks	Tomaten-Thunfischsoße mit Gemüse, BIO-Reis	Nudel-Gemüseauflauf, Blattsalat, Kräutervinaigrette
Essen 2 (Veg.)	Gemüsepfanne in Tomatensoße, BIO-Bulgur	Med. Gemüsepfanne in Tomatensoße, BIO-Reis	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmsoße, BIO-Quinoa	Vollkorn-Penne, Zucchini-Sahne-Soße	Pfannkuchen, Vanillesoße
Dessert	Donut	Frisches Obst	Vanillepudding	Fruchtquark	Frisches Obst