

Speiseplan KW 39

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße, Spätzle	Nudeln, Brokkoli in Sahnesoße	Rinderfrikadelle in Soße, Kartoffeln, Gurkensticks	Tomaten-Thunfischsoße mit Gemüse, BIO-Reis	Nudel-Gemüse-Auflauf, Blattsalat, Kräutervinaigrette
Essen 2 (Veg.)	Gemüsepfanne in Tomatensoße, BIO-Bulgur	Med Gemüsepfanne in Tomatensoße, BIO-Reis	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Rahmsoße, BIO-Quinoa	Vollkorn-Penne, Zucchini-Sahne-Soße	Pfannkuchen, Vanillesoße
Dessert	Frisches Obst	Donut	Vanillepudding	Fruchtquark	Frisches Obst