

Speiseplan KW 47

KW 47	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Hähnchenbrustfilet mit Soße, Kartoffelstampf, Farmersalat	Kartoffeln, Kräuterquark, Gurkensticks	Tomaten-Thunfisch-Soße mit Gemüse, Bio-Reis	Linsengemüse, Spätzle, Blattsalat, Joghurtdressing	Bolognese (Rind), Nudeln, Karottensticks
Essen 2 (Veg.)	Nudeln , fruchtige Tomatensoße, Farmersalat	Grießbrei, heiße Kirschen	Blumenkohl-Käse-Medaillon, fruchtige Tomatensoße, Bio-Reis	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse, Rahmsoße	Vollkorn-Penne, Bio-Blumenkohl in Rahmsoße
Dessert	Nuss-Nougat-Sahnepudding	Frisches Obst	Muffin	Frisches Obst	Frisches Obst

Küchenquiz:

Warum haben manche Früchte einen Kern?



1. Das ist der Knochen der Frucht.
2. Um darin ihre Samen zu verstecken.
3. Das ist die Spitze eines Zweiges.